



Практическая
дерматология

Dermatology

Fundamentals of Practice

Robin Graham-Brown, BSc, MB, FRCP, FRCPCH

Consultant Dermatologist, Leicester Royal Infirmary;
Honorary Senior Lecturer in Dermatology,
University of Leicester School of Medicine;
Director of Services for Older People,
University Hospitals of Leicester,
Leicester, UK

Johnny Bourke, MD, FRCPI

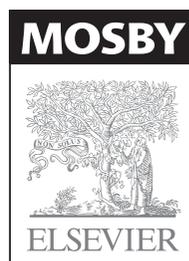
Consultant Dermatologist,
South Infirmary, Victoria Hospital, Cork, Ireland;
Clinical Lecturer in Medicine,
University College, Cork, Ireland

Tim Cunliffe, MD, MBBS, MRCP

GPwSI in Dermatology,
Middlesbrough Primary Care Skin Service,
One Life Centre, Middlesbrough, UK



Royal College of
General Practitioners



РОБИН ГРЭХЕМ-БРАУН,
ДЖОННИ БУРК,
ТИМ КАНЛИФФ

Практическая ДЕРМАТОЛОГИЯ

Перевод с английского

*Под общей редакцией
проф. Н.М.Шаровой*

 Москва
«МЕДпресс-информ»
2011

УДК 616.5

ББК 55.83

Г91

Все права защищены. Никакая часть данной книги не может быть воспроизведена в любой форме и любыми средствами без письменного разрешения владельцев авторских прав.

Авторы и издательство приложили все усилия, чтобы обеспечить точность приведенных в данной книге показаний, побочных реакций, рекомендуемых доз лекарств. Однако эти сведения могут изменяться.

Внимательно изучайте сопроводительные инструкции изготовителя по применению лекарственных средств.

Перевод с английского: В.П.Адаскевич

Грэхем-Браун Р.

Г91 Практическая дерматология / Робин Грэхем-Браун, Джонни Бурк, Тим Канлифф ; пер. с англ. ; под общ. ред. проф. Н.М.Шаровой. – М. : МЕДпресс-информ, 2011. – 360 с. : ил. ISBN 978-5-98322-697-5

Издание представляет собой практическое руководство по дерматологии для врачей общей практики, целью которого является усовершенствование знаний о наиболее часто встречающихся заболеваниях кожи. В первой части приведены алгоритмы, с помощью которых можно правильно оценить симптомы заболеваний кожи. В следующих частях дается подробное описание заболеваний и подходов к лечению. Книга иллюстрирована большим количеством фотографий и схем.

Данное издание будет полезно врачам общей практики и других медицинских специальностей, начинающим врачам-дерматологам и студентам медицинских вузов.

Издатель и Elsevier Limited не гарантируют, а также не подтверждают качество или ценность включенных в данное издание рекламируемых товаров или услуг либо достоверность любого из представленных заявлений, сделанных рекламодателями относительно этих товаров или услуг.

УДК 616.5
ББК 55.83

ISBN 978-0-7234-3447-4

ISBN 978-5-98322-697-5

© This edition of *Dermatology – Fundamentals of Practice*, 1st edition by **Robin Graham-Brown, BSc, MBBS, FRCP, FRCPC, Johnny Bourke, MD, MRCPI Cork and Tim Cunliffe, MBBS, MRCP** is published by arrangement with Elsevier Limited

© Издание на русском языке, перевод на русский язык, оформление, оригинал-макет. Издательство «МЕДпресс-информ», 2011

Оглавление

Предисловие	7
Благодарности	8

Раздел 1. Симптомы 9

1	Высыпания	11
2	Высыпания на лице	47
3	Волосы	65
4	Ногти	87
5	Зуд	101
6	Пузыри	107
7	Пигментированные высыпания	121
8	Очаги пигментации	133
9	Новообразования	151

Раздел 2. Распространенные заболевания кожи 169

10	Экзема	171
11	Псориаз	189
12	Генерализованный зуд	199
13	Крапивница и васкулит	205
14	Акне и розацеа	211
15	Инфекционные и паразитарные заболевания	221
16	Язвы голени и лимфатический отек	247
17	Опухоли кожи	253
18	Заболевания волос и ногтей	283
19	Аллергические реакции на прием лекарственных препаратов	293
20	Менее распространенные заболевания кожи	297
21	Заболевания с нарушениями пигментации	309
22	Генетически обусловленные заболевания	317

Раздел 3. Методы обследования и лечения 321

23	Методы обследования	323
24	Базовые принципы лечения	335
25	Терапия неотложных состояний	345

Алфавитный указатель	349
----------------------	-----



Я хочу выразить благодарность моей прекрасной семье – Lisa, Madeleine и Jacob – за поддержку, которую они мне всегда оказывали.

Tim Cunliffe

Благодарю своих учителей (доктора Imrich Sarkany и профессора Charles Calnan), моих коллег по Leicester, а также мою жену Margaret за ее безграничное терпение.

Robin Graham-Brown

Благодарю Seán O’Loughlin.

Johnny Bourke

Предисловие

Проводившиеся в течение многих лет исследования показали, что примерно 10–15% пациентов врачей общей практики в Великобритании составляют больные с заболеваниями кожи. Написано множество книг с целью помочь врачам быстро и эффективно справляться с дерматологическими проблемами пациентов, как при установлении исходного диагноза, так и при выборе наиболее подходящего варианта лечения.

Данное издание представляет собой новую попытку в этом направлении. Книга написана и проиллюстрирована в соответствии с программой по дерматологии, которая является составной частью программы для врачей общей практики, опубликованной Королевской коллегией врачей общей практики в 2007 г. Ее целью является усовершенствование специальных знаний о тех заболеваниях кожи, которые были выделены в программе как наиболее важные для врачей общей практики.

Чтобы наиболее успешно добиться своей цели, мы разделили книгу на две части.

В первой части даны иллюстрированные алгоритмы, которые помогают правильно оценить симптомы и признаки заболевания кожи при обращении к врачу. Для каждого диагноза приводятся фотографии, а также ссылка на соответствующую главу во второй части (разделы 2 и 3), где читатель найдет более подробное описание заболеваний и подходов к их лечению наряду с дополнительными иллюстрациями.

Мы надеемся, что программа, разработанная Королевской коллегией, в сочетании с нашим опытом практикующих дерматологов и преподавателей, которыми мы являемся, позволили нам удовлетворить требованиям той аудитории, к которой мы обращаемся.

Robin Graham-Brown
Johnny Bourke
Tim Cunliffe

1

Раздел

Симптомы





Глава 1

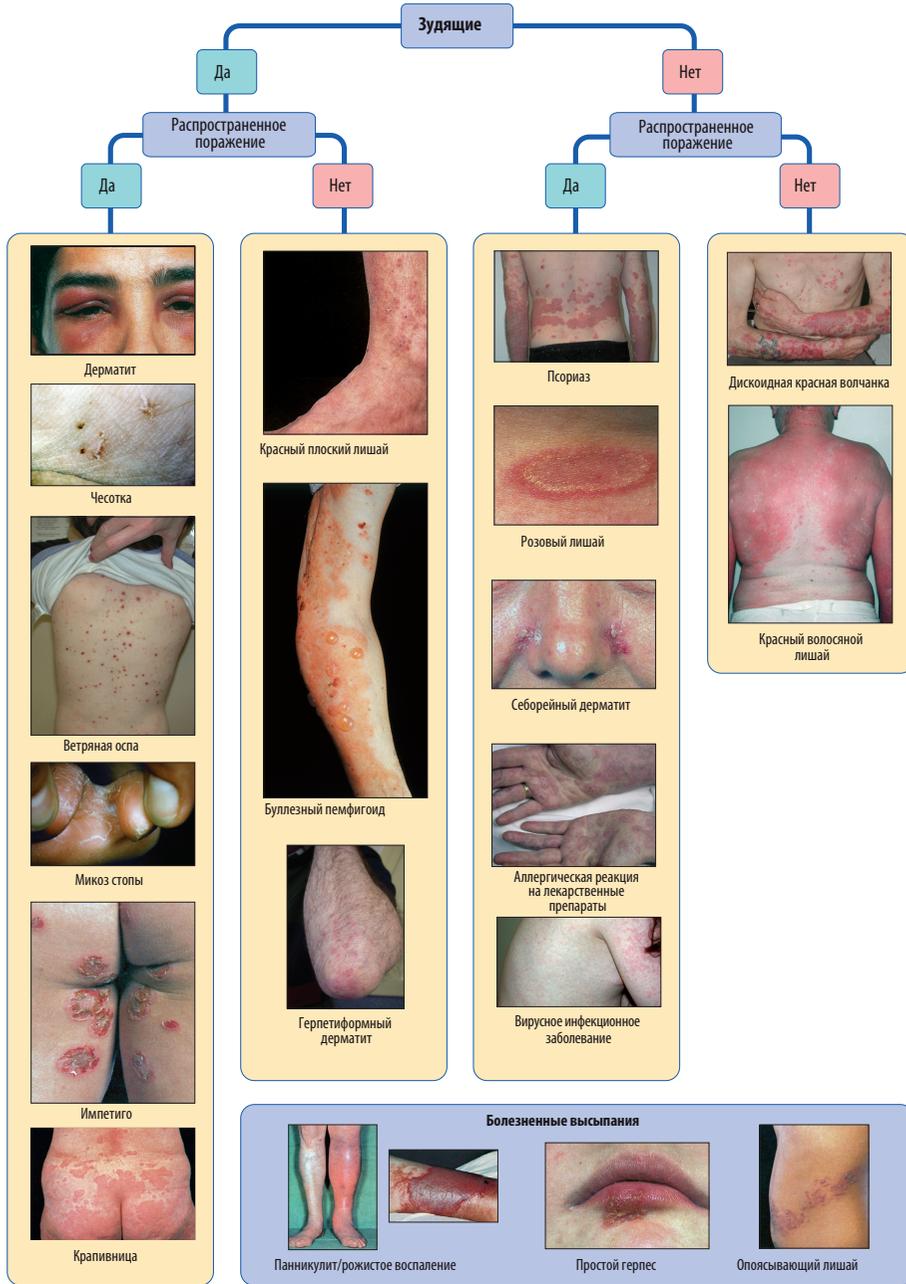
Высыпания

Краткое содержание

- Зудящие и незудящие высыпания
- Высыпания с шелушением и без шелушения
- Болезненные высыпания

Генерализованные высыпания можно условно разделить на группы, в зависимости от того, сопровождаются они шелушением или нет, являются ли зудящими или болезненными или нет. Высыпания на коже лица заслуживают особого внимания, с учетом многообразия заболеваний из группы акне и фоточувствительных дерматозов. К распространенным заболеваниям, для которых характерна зудящая сыпь, относятся воспалительные и инфекционные заболевания и крапивница. При псориазе, себорейном дерматите, розовом лишае, аллергических дерматозах, вызванных приемом лекарственных препаратов, и вирусных инфекционных дерматитах зуд выражен, как правило, умеренно, хотя это утверждение не является абсолютным. Он, например, может быть значительной проблемой как минимум в 20% случаев псориаза. Болезненные высыпания встречаются, в частности, при панникулите и герпетических инфекциях. Шелушение является еще одним признаком, используемым для классификации высыпаний, как будет показано далее. Подробные описания таких состояний читатель найдет в главах 10, 11, 15, 19 и 21 в разделе 2.

Алгоритм 1.1 Зудящие или незудящие высыпания



Алгоритм 1.2 Отсутствие или наличие шелушения



ЗУДЯЩИЕ ВЫСЫПАНИЯ Дерматит *эндогенный*



Рис. 1.3 Атопический дерматит на лице, туловище, лодыжках, в локтевых и подколенных ямках.

**Грэхем-Браун Робин,
Бурк Джонни,
Канлифф Тим**

ПРАКТИЧЕСКАЯ ДЕРМАТОЛОГИЯ

Перевод с английского

Под общ. ред. проф. Н.М.Шаровой

Главный редактор: *В.Ю.Кульбакин*
Ответственный редактор: *О.А.Эктова*
Корректор: *Е.В.Мышева*
Компьютерный набор и верстка: *Д.В.Давыдов*

ISBN 978-5-98322-697-5



9 785983 226975 >

Лицензия ИД №04317 от 20.04.01 г.
Подписано в печать 27.10.10. Формат 70×100/16.
Бумага мелованная. Печать офсетная. Усл. печ. л. 29,25.
Гарнитура Таймс. Тираж 2000 экз. Заказ №2437

Издательство «МЕДпресс-информ».
119992, Москва, Комсомольский пр-т, д. 42, стр. 3
E-mail: office@med-press.ru
www.med-press.ru

Отпечатано с готовых диапозитивов
в ОАО «Типография «Новости».
105005, Москва, ул. Фр. Энгельса, 46