
Лечение и коррекция рубцов

АТЛАС

Igor Safonov

Atlas of Scar Treatment and Correction

 Springer

Игорь Сафонов

Лечение и коррекция рубцов

АТЛАС

УДК 616-003.92-08
ББК 55.83
С12

Все права защищены. Никакая часть данной книги не может быть воспроизведена в любой форме и любыми средствами без письменного разрешения владельцев авторских прав.

Авторы и издательство приложили все усилия, чтобы обеспечить точность приведенных в данной книге показаний, побочных реакций, рекомендуемых доз лекарств. Однако эти сведения могут изменяться.

Информация для врачей. Внимательно изучайте сопроводительные инструкции изготовителя по применению лекарственных средств.

Перевод с английского: В.П.Адашкевич.

Сафонов И.

С12 Лечение и коррекция рубцов. Атлас / Игорь Сафонов ; пер. с англ. – М. : МЕДпресс-информ, 2015. – 216 с. : ил.
ISBN 978-5-00030-228-6

Данный атлас представляет собой результат обобщения многолетнего клинического опыта автора издания, изучения и анализа результатов лечения более 3500 пациентов с рубцовыми изменениями кожи. Книга иллюстрирована большим количеством схем и клинических фотографий, содержит точные и четкие рекомендации по лечению больных с нормо-, гипер- и атрофическими, а также келоидными рубцами.

Атлас предназначен для косметологов, дерматологов, хирургов, студентов старших курсов медицинских вузов и ординаторов.

УДК 616-003.92-08
ББК 55.83

Translation from English language edition:
Atlas of Scar Treatment and Correction
by Igor Safonov

ISBN 978-3-642-29195-1

© Springer-Verlag Berlin Heidelberg 2012
Springer Berlin Heidelberg is a part of Springer
Science+Business Media
All Rights Reserved

ISBN 978-5-00030-228-6

© Издание на русском языке, перевод на русский язык, оформление, оригинал-макет. Издательство «МЕДпресс-информ», 2015

Предисловие



Рубцы, или как их часто в народе называют, шрамы, являются постоянными спутниками человека. В нашем далеком от совершенства мире немного найдется людей, у которых на теле не было бы ни одного рубца. На протяжении всей жизни наша кожа подвергается испытанию на прочность. Бытовые травмы, порезы, ожоги, аварии, операции и просто воспалительные заболевания кожи – вот далеко не полный список причин, вызывающих образование рубцов. Предположим, что у одного из 1000 жителей Европы и Соединенных Штатов необходимо хирургически обработать рану длиной 4 см. В этом случае общая длина таких ран составит более 40 000 км – величину, равную

длине экватора. А ведь такие процедуры проводятся ежедневно.

Внешний вид рубцов может быть различным. Это зависит от многих факторов: глубины и механизма травмы или воспаления, адекватности лечения, локализации и т.д. Но общим является одно: рубцы оставляют зарубки и на душе. Кроме физической боли, рубцы могут вызвать комплекс неполноценности и подорвать уверенность в себе настолько, что потребуются психологическая помощь, а в запущенных случаях могут даже привести к суициду.

Лечение и коррекция рубцов – длительный и кропотливый процесс, который не всегда дает немедленный и ожидаемый результат. Именно поэтому мало кто желает заниматься этой проблемой. Даже высокопрофессиональные хирурги нередко советуют: «Подождите годик-полтора, а там посмотрим!» А через год они же констатируют: «Вряд ли здесь можно что-либо сделать...» Лечить рубцы можно и нужно сразу же, с первых часов после получения травмы, причем в 95% случаев хирургического лечения не требуется. Этот вывод сделан мною на основании личного опыта лечения рубцов различного происхождения более чем у 3500 пациентов.

Наша задача – сделать рубец невидимым или менее заметным и стереть неприятные воспоминания, связанные с ним.

Я буду счастлив, если эта книга, мой скромный вклад в развитие терапии и коррекции рубцов, поможет моим коллегам и пациентам.

Содержание

1	Атрофические рубцы и растяжки	9
1.1	Атрофические рубцы	11
	Факторы формирования атрофических рубцов	11
	Типы атрофических рубцов	22
	Методы лечения свежих рубцов	24
	Модели терапии атрофических рубцов	41
	Методы коррекции застарелых атрофических рубцов	49
	Модели коррекции застарелых атрофических рубцов	76
1.2	Лечение и коррекция растяжек (стрий)	85
	Предпосылки для образования растяжек	85
	Методы коррекции растяжек	93
	Литература	105
2	Патологические рубцы (келоиды и гипертрофические рубцы)	107
2.1	Определение келоидов. Характерные признаки	109
2.2	Определение гипертрофических рубцов	110
2.3	Факторы формирования патологических рубцов	111
2.4	Методы терапии патологических рубцов	119
2.5	Келоиды на ушной раковине. Методы терапии	139
2.6	Келоиды на груди (в зоне декольте). Методы терапии	145
2.7	Келоиды на плечах. Методы терапии	152
2.8	Патологические рубцы в области подбородка. Методы терапии	155
2.9	Келоиды на спине. Методы терапии	159
2.10	Послеожоговые патологические рубцы. Методы терапии	162
	Литература	170
3	Нормотрофические рубцы	171
3.1	Факторы формирования нормотрофических рубцов	173
3.2	Стадии формирования нормотрофических рубцов	177
3.3	Терапия свежих нормотрофических рубцов	179
	Терапия в фазе воспаления	179
	Терапия в стадии пролиферации	182
	Терапия на стадии зрелого рубца	186
3.4	Коррекция застарелых нормотрофических рубцов	196
	«Инкрустированные» рубцы	196
	Депигментированные рубцы	196
	Литература	198

Игорь Сафонов

Лечение и коррекция рубцов

АТЛАС

УДК 616-003.92-08
ББК 55.83
С12

Все права защищены. Никакая часть данной книги не может быть воспроизведена в любой форме и любыми средствами без письменного разрешения владельцев авторских прав.

Авторы и издательство приложили все усилия, чтобы обеспечить точность приведенных в данной книге показаний, побочных реакций, рекомендуемых доз лекарств. Однако эти сведения могут изменяться.

Информация для врачей. Внимательно изучайте сопроводительные инструкции изготовителя по применению лекарственных средств.

Перевод с английского: В.П.Адашкевич.

Сафонов И.

С12 Лечение и коррекция рубцов. Атлас / Игорь Сафонов ; пер. с англ. – М. : МЕДпресс-информ, 2015. – 216 с. : ил.
ISBN 978-5-00030-228-6

Данный атлас представляет собой результат обобщения многолетнего клинического опыта автора издания, изучения и анализа результатов лечения более 3500 пациентов с рубцовыми изменениями кожи. Книга иллюстрирована большим количеством схем и клинических фотографий, содержит точные и четкие рекомендации по лечению больных с нормо-, гипер- и атрофическими, а также келоидными рубцами.

Атлас предназначен для косметологов, дерматологов, хирургов, студентов старших курсов медицинских вузов и ординаторов.

УДК 616-003.92-08
ББК 55.83

Translation from English language edition:
Atlas of Scar Treatment and Correction
by Igor Safonov

ISBN 978-3-642-29195-1

© Springer-Verlag Berlin Heidelberg 2012
Springer Berlin Heidelberg is a part of Springer
Science+Business Media
All Rights Reserved

ISBN 978-5-00030-228-6

© Издание на русском языке, перевод на русский язык, оформление, оригинал-макет. Издательство «МЕДпресс-информ», 2015

Предисловие



Рубцы, или как их часто в народе называют, шрамы, являются постоянными спутниками человека. В нашем далеком от совершенства мире немного найдется людей, у которых на теле не было бы ни одного рубца. На протяжении всей жизни наша кожа подвергается испытанию на прочность. Бытовые травмы, порезы, ожоги, аварии, операции и просто воспалительные заболевания кожи – вот далеко не полный список причин, вызывающих образование рубцов. Предположим, что у одного из 1000 жителей Европы и Соединенных Штатов необходимо хирургически обработать рану длиной 4 см. В этом случае общая длина таких ран составит более 40 000 км – величину, равную

длине экватора. А ведь такие процедуры проводятся ежедневно.

Внешний вид рубцов может быть различным. Это зависит от многих факторов: глубины и механизма травмы или воспаления, адекватности лечения, локализации и т.д. Но общим является одно: рубцы оставляют зарубки и на душе. Кроме физической боли, рубцы могут вызвать комплекс неполноценности и подорвать уверенность в себе настолько, что потребуются психологическая помощь, а в запущенных случаях могут даже привести к суициду.

Лечение и коррекция рубцов – длительный и кропотливый процесс, который не всегда дает немедленный и ожидаемый результат. Именно поэтому мало кто желает заниматься этой проблемой. Даже высокопрофессиональные хирурги нередко советуют: «Подождите годик-полтора, а там посмотрим!» А через год они же констатируют: «Вряд ли здесь можно что-либо сделать...» Лечить рубцы можно и нужно сразу же, с первых часов после получения травмы, причем в 95% случаев хирургического лечения не требуется. Этот вывод сделан мною на основании личного опыта лечения рубцов различного происхождения более чем у 3500 пациентов.

Наша задача – сделать рубец невидимым или менее заметным и стереть неприятные воспоминания, связанные с ним.

Я буду счастлив, если эта книга, мой скромный вклад в развитие терапии и коррекции рубцов, поможет моим коллегам и пациентам.

Содержание

1	Атрофические рубцы и растяжки	9
1.1	Атрофические рубцы	11
	Факторы формирования атрофических рубцов	11
	Типы атрофических рубцов	22
	Методы лечения свежих рубцов	24
	Модели терапии атрофических рубцов	41
	Методы коррекции застарелых атрофических рубцов	49
	Модели коррекции застарелых атрофических рубцов	76
1.2	Лечение и коррекция растяжек (стрий)	85
	Предпосылки для образования растяжек	85
	Методы коррекции растяжек	93
	Литература	105
2	Патологические рубцы (келоиды и гипертрофические рубцы)	107
2.1	Определение келоидов. Характерные признаки	109
2.2	Определение гипертрофических рубцов	110
2.3	Факторы формирования патологических рубцов	111
2.4	Методы терапии патологических рубцов	119
2.5	Келоиды на ушной раковине. Методы терапии	139
2.6	Келоиды на груди (в зоне декольте). Методы терапии	145
2.7	Келоиды на плечах. Методы терапии	152
2.8	Патологические рубцы в области подбородка. Методы терапии	155
2.9	Келоиды на спине. Методы терапии	159
2.10	Послеожоговые патологические рубцы. Методы терапии	162
	Литература	170
3	Нормотрофические рубцы	171
3.1	Факторы формирования нормотрофических рубцов	173
3.2	Стадии формирования нормотрофических рубцов	177
3.3	Терапия свежих нормотрофических рубцов	179
	Терапия в фазе воспаления	179
	Терапия в стадии пролиферации	182
	Терапия на стадии зрелого рубца	186
3.4	Коррекция застарелых нормотрофических рубцов	196
	«Инкрустированные» рубцы	196
	Депигментированные рубцы	196
	Литература	198

4 Смешанные рубцы	199
4.1 Определение смешанных рубцов	201
4.2 Факторы формирования смешанных рубцов	202
Интенсивность отека и воспаления	202
Воспаление в первой фазе рубцевания	203
4.3 Терапия и коррекция смешанных рубцов	206
4.4 Примерные модели терапии смешанных рубцов	208
Сведения о продуктах для лечения и коррекции рубцов и о производящих их компаниях	215

4 Смешанные рубцы	199
4.1 Определение смешанных рубцов	201
4.2 Факторы формирования смешанных рубцов	202
Интенсивность отека и воспаления	202
Воспаление в первой фазе рубцевания	203
4.3 Терапия и коррекция смешанных рубцов	206
4.4 Примерные модели терапии смешанных рубцов	208
Сведения о продуктах для лечения и коррекции рубцов и о производящих их компаниях	215

Атрофические рубцы и растяжки



Атрофические рубцы являются самым распространенным видом рубцов. Общей характеристикой таких рубцов является расположение дна рубца ниже уровня окружающей кожи. Кожа над атрофическими рубцами тонкая и дряблая, с поперечной исчерченностью, присущей линейным рубцам. Нередко такие рубцы лишены пигмента и поэтому выглядят белыми. Характерный вид этих рубцов обусловлен дефектом со-

единительной ткани под рубцом, а именно дефицитом коллагена и эластина, основных белков, образующих каркас кожи. В этом атласе сведения об атрофических рубцах и растяжках помещены в одном разделе, поскольку растяжки по своей природе тоже являются атрофическими рубцами. Причина их образования также состоит в нарушении целостности коллагеновых волокон и связана с дряблостью кожи.

Интенсивность отека и воспаления

Царапины, глубина которых не опускается ниже уровня сосочкового слоя, заживают, не оставляя следов, даже без хирургического вмешательства (рис. 1.1a, b). Если травма достигает уровня мезодермы, неизбежно образуется рубец.

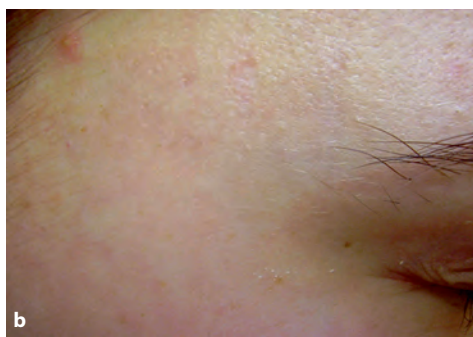
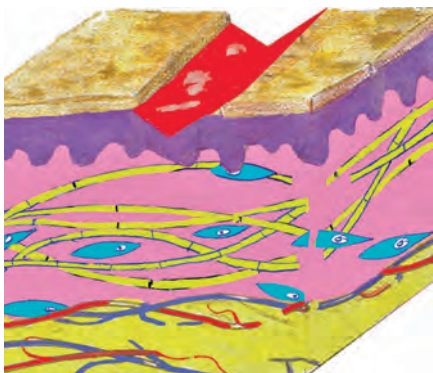


Рис. 1.1 Царапины в области виска. (a) Вначале. (b) После заживления.

Атрофический рубец

Атрофический рубец образуется в случае легкого отека и вялотекущего воспаления (рис. 1.2).

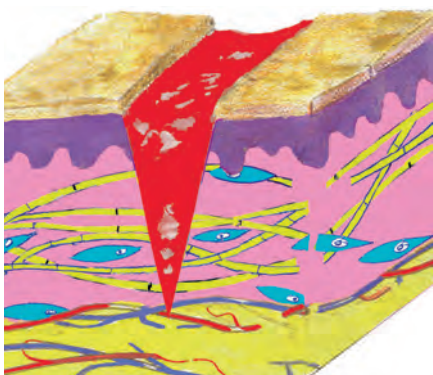


Рис. 1.2 Атрофический рубец на щеке.

Гипертрофический и келоидный рубцы

Если за травмой следует интенсивное кровотечение, выраженный отек и воспаление, то такое повреждение с наибольшей вероятностью приведет к образованию гипертрофического рубца или келоида (рис. 1.3).

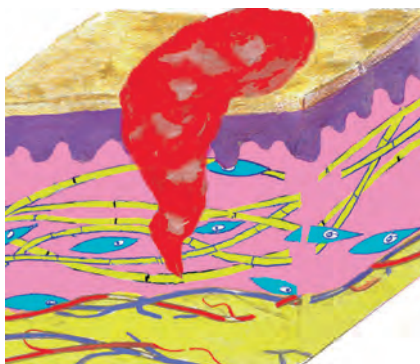


Рис. 1.3 Келоид на предплечье.

Нормотрофический рубец

Отечность и воспаление выражены умеренно и не выходят за пределы участка первоначальной травмы (рис. 1.4).

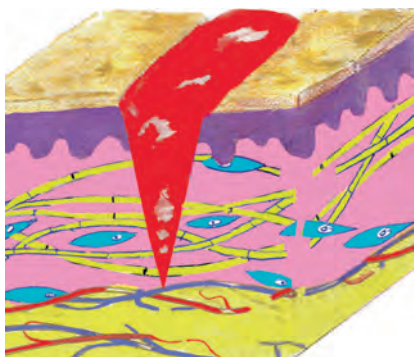


Рис. 1.4 Нормотрофический рубец на лбу.

2.4 Методы терапии патологических рубцов

Алгоритм терапии келоидных рубцов

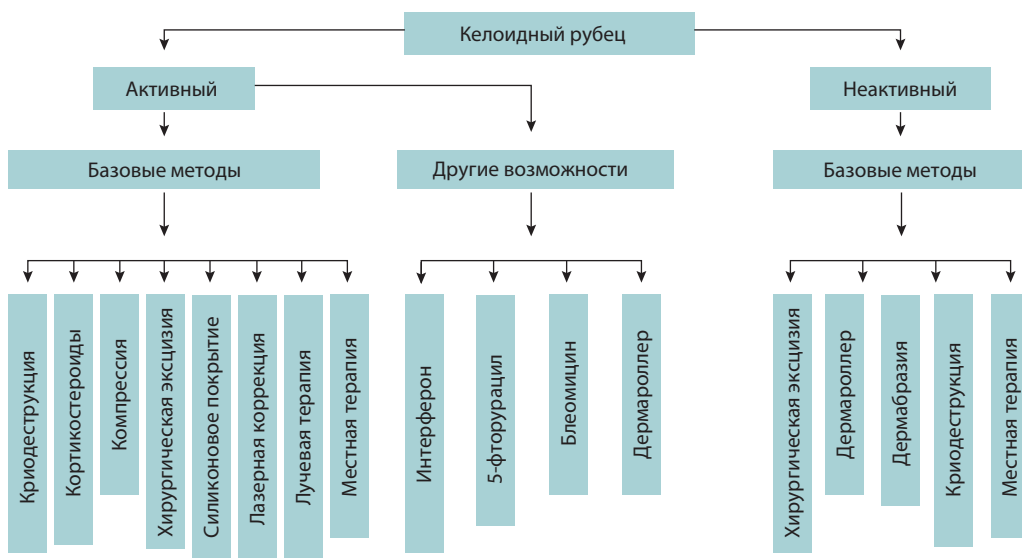


Рис. 2.20 Алгоритм терапии келоидных рубцов (И.Сафонов).

Криодеструкция

Рис. 2.21 Методы криодеструкции. (а) Метод аппликации. (б) Метод «открытого спрея». (с) Метод «камыш».

Криохирurgia успешно применяется для терапии и коррекции гипертрофических рубцов и келоидов.

Первый метод (метод аппликации; рис. 2.21а) проводится путем контактного воздействия. На первом этапе криоген охлаждает специальный металлический наконечник (криохирургический закрытый зонд), который осуществляет замораживание тканей. Для этой процедуры применяются специальные криохирургические закрытые зонды различных форм и размеров.

Вторым методом (методом «открытого спрея»; рис. 2.21б) замораживание осуществляется путем орошения. Криоген направляют на ткань в виде тонкой газообразной струи, добиваясь необходимого замораживания.

Третий метод (метод «камыш»; рис. 2.21с) предполагает применение палочки-аппликатора с плотно накрученной на нее ватой (напоминает камыш), которую смачивают жидким азотом.

Смешанные рубцы

4



Термином «смешанные рубцы» обозначают наличие нескольких типов рубцов у одного пациента или наличие различных зон в пределах одного рубца. В подавляющем большинстве случаев смешанный рубец представляет собой комбинацию гипертро-

фического и нормотрофического или гипертрофического и атрофического рубцов. Такие комбинации обусловлены либо локализацией рубца, либо аномалиями в процессе заживления раны.

4.1 Определение смешанных рубцов



Рис. 4.1 Смешанные рубцы. (а) Смешанный рубец в области колена. (б) Смешанный рубец на спине. (с) Смешанные рубцы на боковой поверхности спины.

Существуют два следующих определения *смешанных рубцов*:

- Ткань смешанных рубцов состоит из различных участков с характерными признаками нормотрофических, гипертрофических и атрофических рубцов и специфическими нарушениями синтеза коллагена в различных участках рубца.
- Рубцы разной этиологии, расположенные на одном участке с одинаковой структурой кожи, но с признаками нормо-, гипо- или атрофических рубцов. При сравнении смешанных рубцов характерным признаком являются различные уровни синтеза коллагена (рис. 4.1).